

ZACHTE CONTACTLENZEN

INSTRUCTIE EN ADVIEZEN



INZETTEN

1. OM TE BEGINNEN

WAS EN DROOG ALTIJD UW HANDEN VOORDAT U DE LENZEN AANRAAKT.

2. UW LENZEN REINIGEN

DOE EEN PAAR DRUPPELS VLOEISTOF OP BEIDE ZIJDEN VAN DE CONTACTLENS. POETS DE LENS VOORZICHTIG LANGS BEIDE ZIJDEN VAN HET MIDDEN NAAR DE BUITENKANT, GEDURENDE 5 À 10 SECONDEN, SPOEL DAN DE LENS SCHOON MET WAT VLOEISTOF.

3. UW LENZEN PLAATSEN

PLAATS DE LENS OP DE TOP VAN UW VINGER EN ZORG ERVOOR DAT HIJ NIET VUIL, BESCHADIGD OF OMGEDRAAID ZIT.

4. UW LENZEN INZETTEN

HOUD UW OOGLEDEN GOED OPEN MET BEHULP VAN UW VINGERS, PLAATS DE LENS OP HET GEKLEURDE DEEL VAN HET OOG, EN SCHUIF DE LENS HEEN EN WEER. LAAT NU HET ONDER- EN BOVEN OOGLID RUSTIG LOS, EN KNIPPER EEN PAAR KEER RUSTIG.

5. REINIG UW LENSHOUDER

SPOEL DE LENSHOUDER AF MET KRAANWATER, OF IN HET BUITENLAND MET VERSE VLOEISTOF EN LAAT DEZE DROGEN.

UITHALEN

1. OM TE BEGINNEN

WAS EN DROOG ALTIJD UW HANDEN VOORDAT U DE LENZEN AANRAAKT.

2. DE LENZEN UITNEMEN

HOUD UW OOGLEDEN MET BEHULP VAN UW VINGERS GOED OPEN, EN SCHUIF DE LENS TOT OP UW OOGWIT. OM DE LENS TE VERWIJDEREN KNIJPT U DE LENS VOORZICHTIG SAMEN TUSSEN DUIM EN WIJSVINGER.

3. REINIGEN VAN DE LENS

DOE EEN PAAR DRUPPELS VLOEISTOF OP BEIDE ZIJDEN VAN DE CONTACTLENS. POETS DE LENS VOORZICHTIG LANGS BEIDE ZIJDEN VAN HET MIDDEN NAAR DE BUITENKANT, GEDURENDE 5 À 10 SECONDEN, SPOEL DAN DE LENS SCHOON MET WAT VLOEISTOF.

POETS NOOIT IN EEN CIRKELBEWEGING, DIT KAN DE LENS STUKMAKEN EN REINIGT U ONVOLDOENDE DE BUITENKANT VAN DE LENS.

4. DESINFECTEREN

PLAATS DE LENS IN DE LENSHOUDER EN VUL DEZE RUIM MET VERSE VLOEISTOF. BEWAAR DE LENZEN VOOR MINSTENS 6 UUR OF DOORHEEN DE NACHT: UW LENZEN ZIJN KLAAR OM GEDRAGEN TE WORDEN!

OMGANG 23
4724 EN WOUW
0165-301789

FACTOREN DIE DROGE EN VERMOEIDE OGEN VEROORZAKEN

- AIRCO EN CENTRALE VERWARMING.
- BEPAALDE MEDICATIE TEGEN VERKOUDHEID OF ALLERGIE.
- BLOOTSTELLING AAN FEL ZONLICHT.
- LUCHTVERVUILING ZOALS POLLEN EN STOF.
- LANGERE PERIODE VAN CONCENTRATIE, ZOALS O.A. LEZEN, PC, TV OF AUTORIJDEN.
- HET DRAGEN VAN CONTACTLENZEN.

WAT KUNT U DOEN OM HET GEVOEL TE VERLICHTEN

- GEBRUIK DRUPPELS OM DE OGEN EXTRA TE BEVOCHTIGEN.
- VERMIJD AIRCO OF ZET DEZE IN EEN LAGERE STAND.
- ROOK NIET EN VERMIJD PASSIEF ROKEN.
- GEBRUIK EEN LUCHTBEVOCHTIGER, VOORAL IN DE WINTER.
- KNIPPER VAKER, DIT ZORGT VOOR MEER TRAAFILMPRODUCTIE.
- LAAT UW OGEN TIJDIG RUSTEN.

TIPS

ZWEMT U, OF DOET U AAN CONTACTSPORT? DAN IS EEN DAG LENS MISSCHIEN EEN OPLOSSING VOOR U, DEZE VRIJBLIJVEND BIJ ONS UITPROBEREN. HEEFT U LAST VAN U LENZEN, DAN IS EEN ANDER TYPE LENS OF VLOEISTOF MISSCHIEN IETS VOOR U. *

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

DOEN

- ♥ VOLG STEEDS DE AANWIJZING VAN UW CONTACTLENSPECIALIST.
- ♥ WAS ALTIJD EERST JE HANDEN VOORDAT U DE LENZEN AANRAAKT.
- ♥ DESINFECTEER/REINIG U LENZEN IEDERE DAG VOORDAT U ZE INZET MET VLOEISTOF.
- ♥ KOM REGELMATIG LANGS VOOR CONTROLE.
- ♥ SPOEL UW LENSHOUDER AF MET VERSE VLOEISTOFEN LAAT DEZE IN DE OPEN LUCHT DROGEN.
- ♥ VERMIJD CONTACT MET SPUITBUSSEN ALS U DE LENZEN DRAAGT.
- ♥ DRAAI DE DOP DIRECT OP DE FLES NA GEBRUIK.
- ♥ ZET EERST UW LENZEN IN VOORDAT U MAKE-UP OF CRÈME GEBRUIKT.
- ♥ BIJ IRRITATIE ZOALS BRANDERIG GEVOEL EN/OF DROGE OGEN ADVISEREN WIJ OM DE LENZEN UIT TE NEMEN EN UW BRIL TE DRAGEN. BIJ BLIJVENDE IRRITATIE MAAKT U EEN AFSpraak BIJ EEN VAN ONZE CONTACTLENSPECIALISTEN.
- ♥ 1^E DAG 4 UUR IN, 2^E DAG 6 UUR, 3^E DAG 8 UUR, 4^E DAG 10 UUR EN 5^E DAG HEEL DE DAG.

NIET DOEN

- ✗ UW LENZEN MET KRAANWATER SPOELEN.
- ✗ ZWEMMEN IN OPEN WATER MET UW LENZEN IN, IN HET BUITENLAND, I.V.M. INFECTIE GEVAAR!
- ✗ UW LENSHOUDER LANGER DAN 6 MAANDEN BEWAREN.
- ✗ UW LENZEN LANGER DRAGEN DAN VOORGESCHREVEN.
- ✗ BESCHADIGDE OF UITGEDROOGDE LENZEN DRAGEN.
- ✗ GEBRUIKTE VLOEISTOF HERGEBRUIKEN.
- ✗ SPEEKSEL GEBRUIKEN OM DE LENZEN TE REINIGEN OF TE BEVOCHTIGEN.
- ✗ DE TOP VAN DE FLES MET VLOEISTOF IN AANRAKING LATEN KOMEN MET WAT DAN OOK.
- ✗ SPOEL UW LENZEN OF LENSHOUDER IN HET BUITENLAND NOOIT MET KRAANWATER.
- ✗ UW LENZEN LANGER DAN 5 DAGEN IN DEZELFDE VLOEISTOF BEWAREN.

SAMENGESTELD DOOR W. WIERCKX GEDIPLOMEERD OPTICIEN, GOVAERT OPTIEK WOUW