

# HARDE CONTACTLENZEN

INSTRUCTIE EN ADVIEZEN



OMGANG 23  
4724 EN WOUW  
0165-301789

## DOEN

- ♥ VOLG STEEDS DE AANWIJZING VAN UW CONTACTLENSPECIALIST.
- ♥ DESINFECTEER/REINIG U LENZEN IEDERE DAG VOORDAT U ZE INZET, EN NA U ZE UITHAALT MET VLOEISTOF.
- ♥ KOM REGELMATIG LANGS VOOR CONTROLE.
- ♥ DRAAI DE DOP DIRECT OP DE FLES NA GEBRUIK.
- ♥ ZET EERST UW LENZEN IN VOORDAT U MAKE-UP OF CRÈME GEBRUIKT.
- ♥ BIJ IRRITATIE ZOALS BRANDERIG GEVOEL EN/OF DROGE OGEN ADVISEREN WIJ OM DE LENZEN UIT TE NEMEN EN UW BRIL TE DRAGEN. BIJ BLIJVENDE IRRITATIE MAAKT U EEN AFSpraak BIJ EEN VAN ONZE CONTACTLENSPECIALISTEN.
- ♥ INDIEN DE CONTACTLENS PER ONGELUK VAN UW VINGERTOP VALT, SPOEL DEZE DAN EERST AF MET EEN STERIELE ZOUTOPLOSSING OF MET INZETVLOEISTOF.
- ♥ BEGIN ALTIJD MET HETZELFDE OOG OM UZELF EEN ROUTINE AAN TE LEREN.
- ♥ RESERVE LENZEN DROOG BEWAREN
- ♥ 1<sup>E</sup> DAG 4 UUR IN, 2<sup>E</sup> DAG 6 UUR, 3<sup>E</sup> DAG 8 UUR, 4<sup>E</sup> DAG 10 UUR EN 5<sup>E</sup> DAG HEEL DE DAG.

## NIET DOEN

- ✗ ZWEMMEN MET UW LENZEN IN. ZWEMT U, OF DOET U AAN CONTACTSPORT? DAN IS EEN DAG LENS MISSCHIEN EEN OPLOSSING VOOR U. U KUNT DEZE VRIJBLIJVEND BIJ ONS UITPROBEREN
- ✗ UW LENSHOUDER LANGER DAN 6 MAANDEN BEWAREN. ANDERS KRIJGT U KANS OP PROBLEMEN.
- ✗ BESCHADIGDE OF UITGEDROOGDE LENZEN DRAGEN.
- ✗ GEBRUIKTE VLOEISTOF HERGEBRUIKEN.
- ✗ SPEEKSEL GEBRUIKEN OM DE LENZEN TE REINIGEN OF TE BEVOCHTIGEN.
- ✗ DE TOP VAN DE FLES MET VLOEISTOF IN AANRAKING LATEN KOMEN MET WAT DAN OOK.
- ✗ SPOEL UW LENZEN OF LENSHOUDER IN HET BUITENLAND NOOIT MET KRAANWATER.
- ✗ UW LENZEN LANGER DAN 5 DAGEN IN DEZELFDE VLOEISTOF BEWAREN.

SAMENGESTELD DOOR W. WIERCKX GEDIPLOMEERD OPTICIEN, GOVAERT OPTIEK WOUW

## INZETTEN

### 1. OM TE BEGINNEN

WAS EN DROOG ALTIJD UW HANDEN VOORDAT U DE LENZEN AANRAAKT, EN PLAATS EEN STOP IN DE WASTAFEL.

### 2. UW LENZEN PLAATSEN

PLAATS DE LENS MET DE BOLLE KANT OP DE TOP VAN UW WIJSVINGER EN ZORG ERVOOR DAT HIJ NIET VUIL OF BESCHADIGD IS. BEVOCHTIG DE LENS MET EEN DRUPPELTJE INZETVLOEISTOF VOOR DAT U DEZE OP HET OOG PLAATST.

### 3. UW LENZEN INZETTEN

HOUD UW OOGLEDEN GOED OPEN MET BEHULP VAN UW VINGERS, PLAATS DE LENS OP HET GEKLEURDE DEEL VAN HET OOG, LAAT NU HET ONDER- EN BOVEN OOGLID RUSTIG LOS, EN KNIPPER EEN PAAR KEER RUSTIG, ALS U ALLES GOED ZIET, DAN ZIT DE LENS OP DE GOEDE PLAATS.

### 4. REINIG UW LENSHOUDER

SPOEL DE LENSHOUDER AF MET KRAANWATER, OF IN HET BUITENLAND MET VERSE VLOEISTOF EN LAAT DEZE DROGEN.

## UITHALEN

### 1. OM TE BEGINNEN

WAS EN DROOG ALTIJD UW HANDEN VOORDAT U DE LENZEN AANRAAKT, EN PLAATS EEN STOP IN DE WASTAFEL.

### 2. DE LENZEN UITNEMEN

#### ZUIGER:

PLAATS DE HARDE LENZENZUIGER MIDDEN OP DE LENS, EN HAAL DE LENS UIT HET OOG. DEZE METHODE HEEFT ONZE VOORKEUR BOVEN DE METHODE WAARBIJ AAN DE OOGLEDEN WORDT GETROKKEN.

#### UIT MANOEUVREREN:

PLAATS EEN VINGER OP DE ONDERSTE OOGLIDRAND, EN EEN VINGER VAN DE ANDERE HAND OP DE BOVENSTE OOGLIDRAND, BEIDE NET ACHTER DE WIMPERHAREN. DRUK BEIDE OOGLIDRANDEN NU ZACHTJES OP HET OOG, ZODAT DEZE ACHTER DE LENS KOMEN. DOOR DE VINGERS NAAR ELKAAR TOE TE BEWEGEN, WIPT U DE LENS UIT HET OOG.

#### UITKNIPPEREN:

BUIG HET HOOFD LICHT, MAAK GROTE OGEN, EN HOUD EEN HAND ONDER HET OOG OM DE LENS OP TE VANGEN. PLAATS DE WIJSVINGER VAN DE ANDERE HAND IN DE BUITENSTE OOGHOEK EN TREK DE OOGHOEK LICHTJES RICHTING OOR. EVEN KNIPPEREN EN DE LENS VALT IN UW HAND. ALS U TIJDENS HET KNIPPEREN IETS RICHTING DE NEUS KIJKT ZULT U MERKEN DAT HET UITNEMEN VERGEMAKKELIJKT.

### 3. REINIGEN VAN DE LENS

DOE EEN PAAR DRUPPELS VLOEISTOF OP BEIDE ZIJDEN VAN DE CONTACTLENS. POETS DE LENS VOORZICHTIG LANGS BEIDE ZIJDEN VAN HET MIDDEN NAAR DE BUITENKANT, GEDURENDE 5 À 10 SECONDEN TUSSEN DE VINGERS, SPOEL DAARNA DE LENS SCHOON MET WAT VLOEISTOF.

POETS NOOIT IN EEN CIRKELBEWEGING, DIT KAN DE LENS STUKMAKEN EN REINIGT U DE LENS ONVOLDOENDE.

### 4. DESINFECTEREN

PLAATS DE LENS IN DE LENSHOUDER EN VUL DEZE RUIM MET VERSE VLOEISTOF. BEWAAR DE LENZEN VOOR MINSTENS 6 UUR OF DOORHEEN DE NACHT: UW LENZEN ZIJN KLAAR OM GEDRAGEN TE WORDEN!

## CENTREREN

WANNEER U EEN LENS HEEFT INGEZET, MAAR U ZIET NOG STEEDS ONSCHERP KAN HET ZIJN DAT DE LENS NAAR DE ZIJKANT VAN HET OOG IS VERSCHOVEN OF ONDER EEN OOGLID TERECHT IS GEKOMEN. DIT KAN OOK GEBEUREN ALS U TIJDENS HET DRAGEN IN DE OGEN WRIJFT OF ALS U DE LENS WILT UITNEMEN. GEEN PANIEK: EEN LENS KAN NOOIT ACHTER HET OOG TERECHT KOMEN! ZOEK DE LENS EERST OP DOOR IN EEN SPIEGEL TE KIJKEN OF DOOR VOORZICHTIG HET GESLOTEN OOGLID AF TE TASTEN. ALS U DE LENS HEEFT GEVONDEN, KIJKT U IN TEGENOVERGESTELDE RICHTING EN SCHUIFT OVER HET OOGLID DE LENS WEER NAAR HET MIDDEN. VERVOLGENS DRAAIT U HET OOG LANGZAAM WEER BIJ.